

[原著論文]

居宅療養管理指導におけるバイタルサイン取得の事例報告

山崎佳奈¹⁾, 竹内奈津子¹⁾, 大熊啓子¹⁾, 大熊哲汪¹⁾, 小池清一²⁾

1) 株式会社メディカルアソシエイツ 2) 小池医院

(2014年2月7日受理)

要旨 居宅療養管理指導（訪問薬剤管理指導）は保険薬局の新たな業務の一つとなり，この中で，医薬品の適正使用と医療安全の確保のために薬剤師が在宅で行うバイタルサインの取得が注目されている．我々は，居宅療養管理指導を行っている認知症患者に対して，服薬指導とともに，バイタルサインを取得することがどの程度有用であるのかどうかを検討した．薬剤師の居宅訪問により，患者は内服薬を指示どおり服用できるようになった．また薬剤師が訪問時に血圧を測定し，値を医師に報告したことにより，きめ細かい血圧管理が可能となった．さらに，認知症のため，インスリン注射が指示どおりできず，血糖管理が困難な患者が，薬剤師が訪問指導することにより血糖コントロールの改善が認められた．これらより，認知症患者の居宅療養管理指導は，服薬アドヒアランスの向上に効果的であることがわかった．また，バイタルサインを取得し医師に報告することは，治療効果をあげる上で有効であると考えられた．

キーワード：居宅療養管理指導，訪問薬剤管理指導，バイタルサイン，認知症患者，共同薬物治療管理

連絡先：株式会社メディカルアソシエイツ

大熊哲汪

〒382-0003 長野県須坂市旭ヶ丘 1-10

E-mail: info@med-aso.com